

4 à 5 ans rempli par : _____

Mes habiletés de motricité globale

- Je cours aisément.
- Je lance et attrape un ballon avec les mains.
- Je lance des objets dans une direction précise.
- Je monte et descends l'escalier en alternant mes pieds.
- Je saute sur un pied.
- Je saute sur deux pieds.
- Je reproduis les mouvements que je vois.
- J'explore un parcours avec différents obstacles.
- Je bouge au rythme de la musique.
- Je grimpe et je glisse avec aisance.
- Je sais me détendre.



Stratégies : _____

Mes habiletés sociales

- J'entre en relation avec les autres enfants.
- J'entre en relation avec l'adulte.
- Je salue et répond aux salutations.
- Je m'adapte à de nouvelles personnes (enfants et adultes).
- Je joue avec les autres enfants.
- Je m'implique activement dans les activités.
- Je respecte les réalisations des autres.
- Je rends des petits services.
- J'accepte le partage.
- J'attends mon tour dans les jeux et pour parler.
- Je tente de résoudre des conflits avec les autres enfants par la négociation ou par d'autres moyens socialement acceptables.
- Je trouve des solutions lors de conflits.
- Je suis à l'écoute de l'autre.
- Je développe des amitiés plus particulières.
- Je respecte les règles et les consignes.
- Je m'adapte au rythme d'une journée.



Stratégies : _____

Mes habiletés cognitives

- Je m'organise pendant les activités.
 - Je suis créatif dans mes jeux.
 - Je comprends les jeux avec des règles simples.
 - Je fais des casse-tête de _____ morceaux.
 - Je termine une tâche ou une activité.
 - J'identifie les principales parties de mon corps.
 - Je fais des associations.
 - Je compte des objets.
 - J'ordonne et je fais des séries.
 - Je trie; je classe des objets.
 - Je reconnais des similitudes et des différences entre les objets.
 - Je comprends les concepts de plus et moins.
 - Je comprends les concepts (petit-moyen-grand).
 - Je reconnais plus de six couleurs.
 - Je reconnais les formes (carré-cercle-triangle-rectangle).3
 - Je différencie les saisons.
- Je sais me situer :
- Devant/ derrière
 - Au-dessous/ en dessous
 - En haut/ en bas/ au milieu
 - À côté de



Stratégies : _____

Remplir par : _____ Signature de l'éducatrice : _____



Légende

R Je réussis A Je réussis si tu m'aides S À stimuler davantage

Mes habiletés de motricité fine

- Je suis latéralisé (Droitier Gaucher)
- Je m'habille et me déshabille seul.
- J'attache ma fermeture éclair et des boutons.
- Je découpe en suivant une ligne.
- Je tiens différents types de crayon entre le pouce et l'index.
- Je dessine des bonhommes bien définis.
- J'enfile des objets.
- Je façonne certains objets avec de la pâte à modeler.
- J'utilise la peinture avec précaution.



Stratégies : _____

Mes habiletés affectives

- J'attends mon tour.
- Je prends des initiatives.
- J'exprime mes besoins et mes goûts.
- Je fais des choix.
- Je demande de l'aide.
- J'accepte de me salir.
- Je réagis de façon acceptable devant une frustration.
- J'exprime ma colère avec des mots.
- Je reconnais et exprime mes émotions.
- Je participe aux activités.
- Je suis fière de mes productions.
- Je prends soin du matériel.
- Je range mes jouets.
- Je démontre une bonne estime de moi-même.



Stratégies : _____



Mes habiletés langagières

- Je fais des phrases plus complexes.
- Je comprends et exprime les interrogations (où, qui, quoi, quand, comment, pourquoi).
- Je mets de l'intonation dans ma voix.
- J'ai une bonne prononciation pour me faire comprendre par des personnes moins familières.
- Je m'exprime sur différentes situations vécues au cours de la journée.
- Je raconte et invente des histoires et des événements.
- Je chante des comptines et des chansons.
- J'utilise le masculin ou féminin.
- Je raconte des événements dans un ordre logique.
- Je m'intéresse aux livres.
- Je réponds à des questions en lien avec une histoire.

Stratégies : _____

Espace parents :

Signature : _____ Date : _____